Gobierno de ANSERMA Secretaría de Salud, Educación	**ACTA No. 4**	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO H.S.V.P Hospital San Vicente de Paúl ANSERMA CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: SESIÓN FAMILIAR

CIUDAD Y FECHA: ANSERMA CALDAS 24 DE OCTUBRE DE 2025

LUGAR: BARRIO SAN VICENTE

TEMAS:

- FUNCIONES DENTRO DEL HOGAR

NOMBRE DEL USUARIO: JUAN ANDRES MARIN

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Favorecer la comunicación entre los miembros del hogar y reflexionar sobre la distribución de las funciones familiares, reconociendo las capacidades y aportes de cada uno desde la empatía y la colaboración mutua.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El encuentro se llevó a cabo en un ambiente tranquilo, propicio para el diálogo respetuoso. Tanto el joven como su abuela participaron en la conversación, la cual giró en torno al tema de las responsabilidades dentro del hogar y la forma en que cada uno asumía su rol en la convivencia diaria. En un comienzo, ambos se mostraron reservados, aunque dispuestos a escuchar.

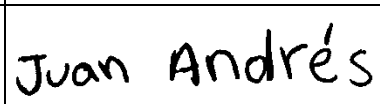
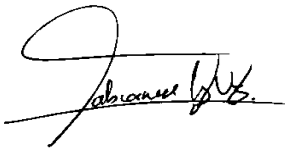
Durante el diálogo, el joven expresó que a veces sentía que todo recaía sobre él, especialmente en las tareas domésticas y en el cuidado de su abuela. Señaló que, aunque comprendía su situación, le resultaba difícil manejar el cansancio y la frustración. Por su parte, la abuela compartió que también deseaba ayudar más, pero que sus limitaciones físicas y cognitivas le impedían hacerlo como antes. Con voz pausada, expresó: “A veces me duele no poder hacer lo que hacía antes, pero no quiero ser una carga”. Esta frase generó un momento de silencio y empatía por parte del joven, quien respondió que nunca la había visto como una carga, sino que lo que más le afectaba era no saber cómo equilibrar todo.

A partir de este intercambio, se orientó la conversación hacia la búsqueda de acuerdos que favorecieran la convivencia. Se propuso reconocer las pequeñas acciones que cada uno realizaba, valorando su esfuerzo y su intención. Se destacó que las funciones en el hogar no solo se miden por lo físico, sino también por el apoyo emocional, la compañía y el afecto compartido. Ambos coincidieron en que el respeto y la comunicación eran la base para convivir en armonía.

CONCLUSIONES

La sesión permitió generar un espacio de escucha sincera, donde ambos pudieron expresar sus sentimientos y reconocer el esfuerzo del otro. Se fortaleció el vínculo afectivo y la comprensión mutua, evidenciándose una mayor disposición a cooperar y dialogar. La conversación cerró con un clima de ternura y alivio, en el que ambos manifestaron sentirse más comprendidos y con el deseo de mantener una convivencia más tranquila y solidaria.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA / ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL USUARIO Juan Andrés Marín		
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR Fabiana Lopez Velasquez	Psicóloga	
NOMBRE COORDINADOR PIC Valentina Ocampo	Coordinadora	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia)